

ひめゆり新聞

第
45
号
2025.11

16

招き猫貯金箱色塗りイベント

陶器の招き猫に色付けを行なうイベントを行いました♪



23

紅葉ドライブ&今川焼

金峰ダム



栗野屋



紅葉を見にドライブに出かけました♪
金峰ダムへ行き大きなダムを見たことがない方もおり喜ばれています。

おやつ



25

避難訓練

消防隊の方を呼んでの避難訓練を行いました。
ご意見を多く頂き、参考にさせて頂きました。



浴槽台&シャワーチェアマット交換

浴槽台も劣化が進んできたので新しく購入しました。シャワーチェアのマットと足ゴムも交換しました♪ご利用者の方々が安全に気持ちよく入浴できるよう取り組んでます♪

10



NEW!

【令和7年 12月のイベント予定】



園内活動: 7日(日)『年末詣』

園外活動: 21日(日)『クリスマス会』

園外活動: 28日(日)『創作活動』

○エステDay: 資格取得職員が産休の為しばらく休みとさせて頂きます。
OPT指導: 5日(金) 14日(日)



清谿園デイサービスセンターひめゆり

鹿児島市中山町5216番地1

TEL:099-263-1077 担当:染川 長濱

誤嚥・窒息を防ぐには？

- ・小さく食べやすい大きさに切る
- ・飲み物や汁物で喉を潤してから食べる
- ・無理のない量を口にに入れる
- ・ゆっくり、よくかむ
- ・食事の様子をご家族が見守る。

誤嚥しやすい食べ物の例

つるっと入りやすいもの

こんにゃく

ところてん

うどん

刺身

ブドウ など



口の中にくっ付きやすいもの

餅

焼のり

わかめ

魚の皮・骨

もなかの皮 など



水分が少ないもの

いも類

ゆで卵

パン

カステラ

きな粉 など



口には無理のない量を入れ、
よく噛んで食べましょう



誤嚥・窒息に注意しましょう

ご利用者・ご家族の皆様へ

12月イベント



伊佐智佐
神社



谷山
神社

12/7(日)年末詣
～お礼参り～

年末詣は「お礼参り」とも言われ、一年間無事に過ごせたことの
お礼と、来年の幸運を祈るためにお礼参りとされます。



社会福祉法人 恵心会

高齢者福祉総合センター

清谿園

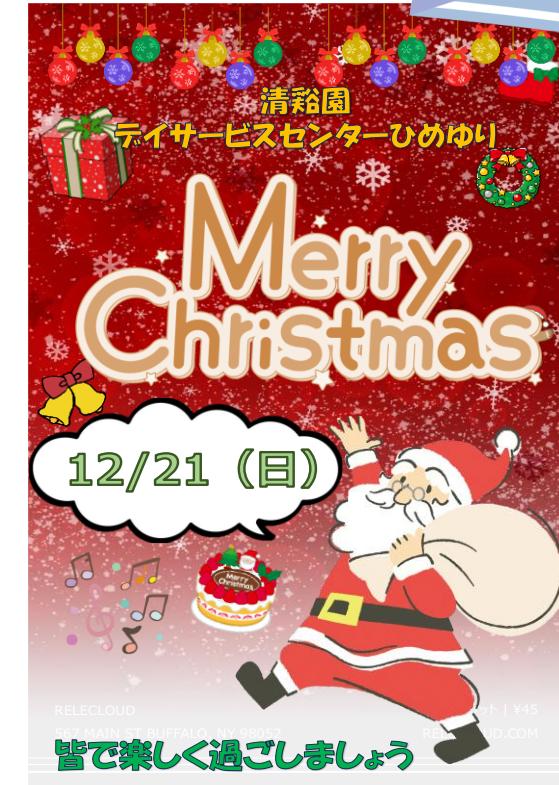
鹿児島市中山町5216番地1

TEL:099-263-1077 担当:染川 長漬



※住民利用実施中

お気軽にお問合せ下さい



12/21 (日)

皆で楽しく過ごしましょう

ホームページにログ始めました

社会福祉法人恵心会 特別養護老人ホーム清谿園の
ホームページに「ひめゆり新聞」や活動を掲載しています♪
多くの方々にデイサービスセンターひめゆり
の活動様子を知っていただき興味を
持て頂ければ幸いです。



←こちらのQRコードからも
ログインできます！



他事業も
掲載して
ます♪

